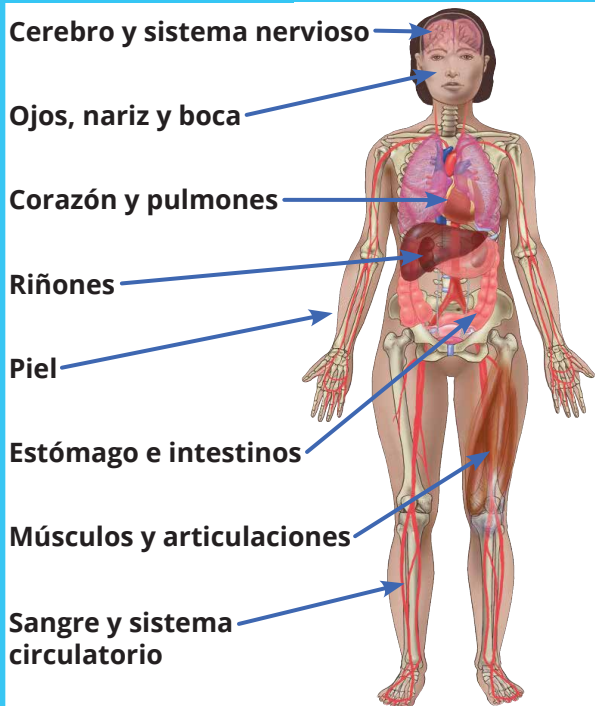


Buena Salud® Club

1-866-783-2645



¿Podría tener lupus?

- El lupus es una enfermedad autoinmune crónica que causa inflamación en varias partes del cuerpo.
- El 90% de los diagnósticos de lupus se dan en mujeres entre los 15 y los 44 años de edad, pero el lupus también se presenta en hombres, personas mayores y niños.
- El lupus puede ser muy difícil de diagnosticar porque los síntomas varían de persona a persona, pueden ir y venir, y pueden simular síntomas de otras enfermedades.

Help Us Solve
The Cruel Mystery

LUPUS[™]
FOUNDATION OF AMERICA


National Alliance
for Hispanic Health
www.healthamericas.org

Vivir bien con lupus significa equilibrar sus actividades y tratar de evitar el estrés.

Usted querrá aprender a:

- Descansar más, pero también hacer ejercicio regularmente cuando sea posible.
- Preguntar más a sus médicos, pero sin ignorar sus consejos.
- Seguir las instrucciones cuidadosamente cuando tome medicamentos.
- Vigilar de cerca su condición con ayuda de su médico.

Llame gratis al 1-866-783-2645 para obtener más información sobre el lupus, y reciba gratis una banda elástica para hacer ejercicio.



National Alliance for Hispanic Health
1501 16th St. NW
Washington, DC 20036-1401