

UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA

Buena Salud® Club

**Quería ser un buen ejemplo para
mis hijos, así que dejé de fumar.**

*Usted puede dejar de fumar. Para recibir ayuda gratuita,
LLAME al 1-855-DÉJELO-YA.*

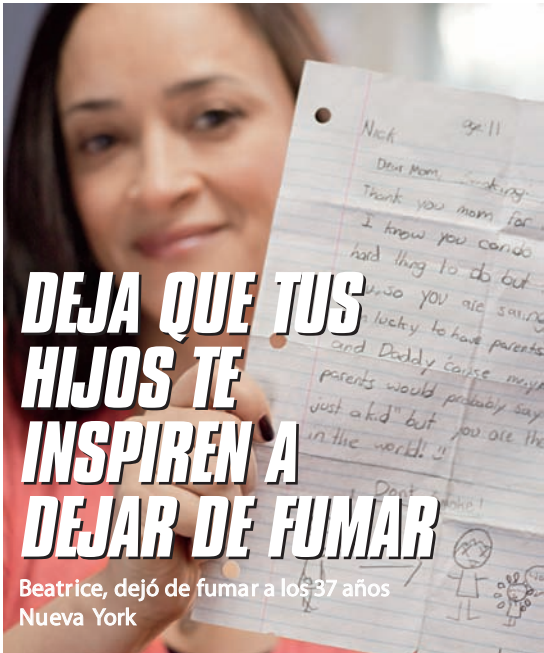
#CDCTips



National Alliance for Hispanic Health - www.hispanichealth.org

CDC.gov/consejos

National Alliance for Hispanic Health
1501 16th St. NW
Washington, DC 20036-1401



**DEJA QUE TUS
HIJOS TE
INSPIREN A
DEJAR DE FUMAR**

Beatrice, dejó de fumar a los 37 años
Nueva York

Hay muchas razones para dejar de fumar.
No dejes de intentarlo hasta encontrar la tuya.
Beatrice lo hizo. Tú también puedes. Para ayuda
gratis llame al 1-855-335-3569 (1-855-DÉJELO-YA).