



## **Cuando sucede lo inesperado, haga conocer sus deseos para la etapa final de su vida**

**1** Reflexione sobre sus creencias, sus valores morales, sus prioridades, y el tipo de intervenciones y tratamientos médicos que usted desearía recibir o no recibir.

**2** Escoja un miembro de su familia o un amigo cercano quien escuchará sus deseos, hablará por usted, y ayudará a tomar decisiones médicas por usted en caso de usted no pueda hablar por sí mismo.

**3** Tenga por escrito lo que usted desea y no desea para el final de la vida y comparta ésta información con todos aquellos que estarán involucrados en su cuidado.

**4** Entienda bien lo que significa rechazar, limitar o terminar tratamientos médicos.

**5** Sepa el significado de las siguientes palabras: servicios de hospicio, planificación anticipada de la atención médica, directrices anticipadas, ventiladores y orden de no resucitar (DNR por su sigla en inglés).