



Buena Salud® Club

¡El cáncer cervical es prevenible, detectable y tratable!

Sabías que...

- Detectar el cáncer cervical a tiempo puede salvar su vida.
- Las mujeres hispanas desarrollan cáncer cervical con más frecuencia que cualquier otro grupo racial o étnico.
- La principal causa del cáncer cervical es el virus del papiloma humano (VPH).
- Las personas se infectan con el VPH a través de la actividad sexual.
- Una infección por VPH puede hacer que las células cervicales se conviertan en cancerosas.

5 pasos para reducir su riesgo

Hable con un proveedor de servicios de salud sobre como prevenir el cáncer cervical:

1. Si tiene entre 9 a 26 años de edad, obtenga todas las dosis recomendadas de la vacuna contra el VPH.
2. Hágase la prueba de Papanicolaou para detectar signos tempranos de cáncer cervical.
3. Si tiene más de 30 años, hágase la prueba de HPV para asegurarse de no tener el virus.
4. Use condones apropiadamente y regularmente.
5. No fume, y si fuma, déjelo!

¿Preguntas? Llámenos hoy al 1-866-783-2645 para información de salud gratis!

Llame al 1-866-783-2645 para recibir información sobre donde hacerse la prueba de Papanicolau, la vacuna contra el VPH, o para encontrar un proveedor de servicio de salud en su área.

¡Reciba GRATIS
una banda elástica para hacer
ejercicios!

*aplica para las primeras 50 llamadas.



Síguenos y aprende más:



@healthyamericas



@health4americas



buenasaludclub.org